



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap

## Forskarutbildningskurs

### Beslut om inrättande av kursen

Kursplanen är fastställd av fakultetsnämnden vid Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2013-12-04 (Dnr HNT 2013/22), att gälla från och med höstterminen 2013.

**KOD** 0UNI008

### Ämne eller område för utbildningen

Ämnen för utbildning på forskarnivå inom hälsovetenskaper

### Kursbenämning (svenska och engelska)

Hälsa ur ett flervetenskapligt perspektiv/Health from an interdisciplinary science perspective

### Högskolepoäng

7,5 hp/ECTS

### Undervisningsspråk

Undervisning sker på engelska och svenska.

### Utbildningsnivå

Forskarnivå

### Målgrupp och behörighetskrav

Kursen vänder sig i första hand till forskarstuderande inom Forskarskola Hälsa vid Karlstads universitet. Övriga behöriga för forskarstudier bereds tillträde i mån av plats.

Behörighetskrav är att doktoranden är antagen till utbildning på forskarnivå eller lägst har en magisterexamen inom ett ämne med anknytning till hälsoområdet eller motsvarande.

### Kursens mål

För godkänd kurs skall doktoranden kunna: (*skriv in lärandemål/förväntade studieresultat*)

#### Kunskap och förståelse

- redogöra för genetiska, miljömässiga, psykologiska, sociokulturella, samhälleliga och existentiella förhållanden som enskilt och i samspel bidrar till utveckling av hälsa och ohälsa
- analysera hur hälsoutvecklingen påverkar den enskilda individen så väl som samhället utifrån ett flervetenskapligt perspektiv med olika teoretiska och metodologiska utgångspunkter

### Färdigheter och förmågor

- reflektera över olika vetenskapliga perspektiv på hälsa och ohälsa
- demonstrera förståelse för centrala begrepp och teorier i hälsovetenskapliga discipliner och hur dessa kan användas i den egna forskningen

### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa ett kritiskt granskande förhållningssätt till sin egen forskning och annan hälsoforskning

### **Kursens huvudsakliga innehåll** (undervisningsformer, kursens indelning i olika kursmoment/block)

Undervisningen sker i form av föreläsningar och seminarier.

### Kursen innehåller:

- Hälsobegreppet i olika vetenskapsområden
- Hälsoteorier och hälsomått såsom screening, självdiagnostik och självskattning
- Hälsans bestämningsfaktorer i ett livscykelperspektiv
- Bio-psyko-miljö-sociokulturella samt existentiella faktorerers samspel för hälsa/ohälsa
- Ojämlighet i hälsa
- Psykisk ohälsa, stress och emotioner
- Upplevelse av hälsa/ohälsa ur patient- och närståendeperspektiv

### **Kurslitteratur och övriga läromedel**

Se separat dokument

### **Examination**

Kursen examineras genom individuella skriftliga och muntliga uppgifter som bygger på deltagande i seminarier samt en individuell skriftlig hemtentamen som seminariebehandlas med opponent- och respondentskap.

### **Kursintyg**

Kursintyg erhålls på begäran av doktoranden.

### **Kvalitetsuppföljning**

Kursledningen ska främja en kontinuerlig dialog om lärandeprocesser och måluppfyllande. En skriftlig utvärdering genomförs vid kursavslutningen i kombination med en gemensam diskussion av studenter och lärares erfarenheter kring varje aspekt som kan framkomma. Kursvärderingen sammanställs av kursledningen enligt Högskoleförordningen 1 kap. 14 §

### **Betyg**

Kursen bedöms enligt betygsskalan underkänd (U) eller godkänd (G).

### **Övrigt**

Kursen ingår i Forskarskola Hälsa.

## Litteraturlista

**Kursbenämning:** Hälsa ur ett flervetenskapligt perspektiv 7,5 högskolepoäng/ECTS (forskarnivå)

Kursen fastställd av fakultetsnämnden vid Fakulteten för hälsa, teknik- och naturvetenskap 2013-12-04 (Dnr HNT 2013/22), att gälla från och med höstterminen 2013.

### *Obligatorisk litteratur*

Andershed, Birgitta (2013). Delaktighet och utanförskap. I: Andershed, B., B-M Ternstedt & C. Håkansson (red.), *Palliativ vård. Begrepp och perspektiv i teori och praktik*. Lund: Studentlitteratur.

Blair, Mitch, Sarah Stewart-Brown, Anders Hjern & Sven Bremberg (Eds.) (2013). Bestämningsfaktorer för barns hälsa. In: Blair, M. et al (2013), *Barnhälsovetenskap*. Lund: Studentlitteratur, 81-122.(51 s.)

Bowling, Ann (2005). *Measuring Health. A review of quality of life measurement scales*. New York: Open University Press. (159 s.)

Hofmann, Björn (2011). On the concepts disease, illness, and sickness. In: Nordby, Halvor, Rolf Rønning & Gunnar Tellnes (Eds.), *Social aspects of illness, disease and sickness absence*. Oslo: Unipub. 19-45 (26 s.)

Institutet för Miljömedicin, Karolinska Institutet (2013). *Miljöhälsorapport 2013*. Institutet för Miljömedicin, Karolinska Institutet. (212 s.)  
Rapporten kan även laddas ner som pdf-fil från IMM:s webbplats [ki.se/imm](http://ki.se/imm).

Marmot, Michael (2004). *Status syndrome: how your standing directly affects your health and life expectancy*. London Bloomsbury. (311 s.) Boken finns även på svenska.

Medin, Jennie & Alexanderson, Kristina (2000). *Begreppen hälsa och hälsofrämjande: en litteraturstudie*. Lund: Studentlitteratur. (180 s.)

Murray, Christopher J. L. et al. (2013). Disability adjusted life years (DALYs) for 29 diseases and injuries in 21 regions: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. *Lancet* 2012; 380:2197-223. (26 s.)

Scheff, Thomas J. (1990). *Microsociology: Discourse, emotion, and social structure*. Chicago: Chicago University Press. (212 s.)

Sjövall K., Attner, B., Lithman, T., Noreen, D., Gunnars, B., Thomé, B., & Olsson, H. (2009). Influence on the Health of the Partner Affected by Tumor Disease in the Wife or Husband Based on a Population-Based Register Study of Cancer in Sweden. *Journal of Clinical Oncology*, 27(28):4781-4786. (5 s.) doi: 10.1200/JCO.2008.21.6788

Wigle, Donald T. (2003). *Child Health and the Environment*. New York: Oxford University Press. (396 s.)

World Health Organization (2010). *Equity, social determinants and public health programmes*. Geneva: World Health Organization. (291 s.)

Publikationen kan laddas ner från [www.who.int/social\\_determinants/en/](http://www.who.int/social_determinants/en/)

Dessutom tillkommer vetenskapliga artiklar, böcker och bokkapitel i anslutning till seminarierna.

## *Referenslitteratur*

Antonovsky, Aaron (2005). *Hälsans mysterium*. Stockholm: Natur och kultur. (127 s.)

Wilkinson, Richard & Kate Pickett (2009). *The Spirit Level: why more equal societies almost always do better*. London; New York: Allen Lane. (330 s.) Boken finns även på svenska.

Johannisson, Karin (2009). *Melankoliska rum: om ångest, leda och sårbarhet i förfluten tid och nutid*. Stockholm: Albert Bonniers Förlag. (297 s.)

Socialstyrelsen (2009). *Folkhälsorapport 2009*. Socialstyrelsen. (450 s.)

Publikationen kan också laddas ner från Socialstyrelsens webbplats [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

Socialstyrelsen och Statens folkhälsoinstitut (2013). *Folkhälsan i Sverige. Årsrapport 2013*. Socialstyrelsen och Folkhälsoinstitutet. (92 s.)

Publikationen kan också laddas ner från Socialstyrelsens webbplats [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)